سرنخ‌هایی که نشان‌دهنده بیماری قلبی هستند

رژیم غذایی سرشار از چربی، مواد قندی، نمک و کلسترول بالا در کنار بی‌تحرکی، استرس کنترل‌نشده و عصبانیت، خطر بروز بیماری قلبی را افزایش می‌دهد.

حمله قلبی به دلیل انسداد جریان خون به قلب ایجاد می‌شود و معمولا درد شدید، احساس ضعف و ناراحتی در گردن یا فک ایجاد می‌کند.

ایست قلبی زمانی اتفاق می‌افتد که قلب به دلیل نقص در سیستم الکتریکی از تپش باز می‌ایستد و به از دست رفتن ناگهانی هوشیاری، پایین آمدن نبض و قطع تنفس منجر می‌شود. این حالت گاهی پس از حمله قلبی یا در نتیجه برخی بیماری‌ها به وجود می‌آید.

برای پیشگیری از حملات قلبی توصیه می‌شود فشار خونتان را به صورت منظم کنترل کنید، کشیدن سیگار و مصرف مواد دخانی را کنار بگذارید و فعالیت بدنی را افزایش دهید.

در ادامه به نقل از «وب ام دی» به چند مورد از نشانه‌های بیماری قلبی خواهیم پرداخت.

آپنه خواب

مغز شما ممکن است در هنگام خواب اکسیژن کافی دریافت نکند. این وضعیت سیگنال‌هایی را به رگ‌های خونی و قلب شما ارسال می‌کند تا برای حفظ جریان خون سخت‌تر کار کنند. این خطر ابتلا به فشار خون بالا، ریتم غیر طبیعی قلب، سکته مغزی و نارسایی قلبی را افزایش می‌دهد. خوشبختانه، آپنه خواب قابل درمان است.

ضایعه‌های پوستی ناهموار و زرد-نارنجی سطوح بسیار بالای تری گلیسیرید می‌تواند منجر به آن شود. بسیاری از این چربی‌ها در خون شما ممکن است در سفت شدن شریان‌ها نقش داشته باشند و تعداد زیاد آن‌ها اغلب به شرایط دیگری مربوط می‌شود که شما را در معرض خطر بیماری قلبی و سکته نیز قرار می‌دهد.

قدرت گرفتن ضعیف دست

قدرت دست شما ممکن است چیزی در مورد قدرت قلبتان به شما بگوید. تحقیقات نشان می‌دهد که توانایی فشار دادن چیزی به خوبی ممکن است با کاهش خطر بیماری قلبی مرتبط باشد. با این حال، بهبود قدرت گرفتن به تنهایی لزوما قلب شما را سالم‌تر نمی‌کند.

لکه‌های تیره زیر ناخن

اگر اخیرا به انگشت یا پای خود ضربه نزده‌اید یا به آن آسیب نزده‌اید، نقاط کوچکی از خون که در زیر ناخن شما گیر افتاده است می‌تواند نشانه‌ای از عفونت در دیواره قلب یا دریچه‌های شما باشد که «آندوکاردیت» نامیده می‌شود. شما همچنین می‌توانید این لکه‌های خونی را زمانی که دیابت دارید هم داشته باشید و افراد مبتلا به این بیماری دو تا چهار برابر بیشتر در معرض بیماری قلبی و سکته هستند.

سرگیجه

سبکی سر اغلب نتیجه مستقیم مشکلی در قلب شماست، زیرا خون کافی به مغز پمپاژ نمی‌کند. سرگیجه می‌تواند نشانه‌ای از یک ریتم غیرطبیعی به نام آریتمی باشد.

تغییر رنگ پوست

انگشتان دست و پا آبی یا خاکستری رنگ ممکن است ناشی از گردش ضعیف خون غنی از اکسیژن باشد که اغلب به دلیل نقص قلبی است که با آن متولد شده‌اید یا عروق خونی باریک یا مسدود شده است.

خونریزی لثه

کارشناسان به طور کامل ارتباط بین بیماری لثه و بیماری قلبی را درک نمی‌کنند. اما مطالعات نشان می‌دهند که خونریزی، تورم یا حساس بودن لثه‌ها ممکن است باعث ایجاد مشکل در قلب شما شود. یک نظریه این است که باکتری از لثه وارد جریان خون شده و باعث التهاب در قلب شما می‌شود.

لکه‌های پوستی تیره

هنگامی که بدن شما در استفاده از هورمون انسولین دچار مشکل می‌شود، ممکن است این لکه‌های ضخیم را در چین و چروک‌های پوستی مانند گردن، زیر بغل و کشاله ران پیدا کنید. اگر برای مقاومت به انسولین، سندرم متابولیک یا دیابت نوع ۲ تحت درمان نیستید، برای کمک به کنترل قند خون و محافظت از قلب به پزشک مراجعه کنید.

مشکل در تنفس

احساس تنگی نفس می‌تواند نشانه‌ای از نارسایی قلبی، ریتم غیر طبیعی قلب یا حمله قلبی باشد. اگر بعد از انجام کارهایی که قبلاً برایتان آسان بود، برای نفس کشیدن مشکل دارید یا اگر هنگام دراز کشیدن نفس کشیدن برایتان سخت است، به پزشک خود اطلاع دهید.

تورم در ساق پا

زمانی که برای مدت طولانی ایستاده یا نشسته‌اید اتفاق میفتد و در دوران بارداری نیز رایج است. تجمع مایعات همچنین می‌تواند ناشی از نارسایی قلبی و گردش خون ضعیف در پاهای شما باشد. اگر تورم ناگهانی ظاهر شد، فورا با پزشک خود تماس بگیرید.

خستگی

همیشه خستگی را ناشی از بد خوابی ندانید. نارسایی قلبی می‌تواند شما را خسته کند، زیرا عضله دیگر به اندازه کافی برای رفع نیازهای بدن شما پمپاژ نمی‌کند. مراقب علائم دیگر مانند سرفه و تورم نیز باشید، زیرا احساس ضعف می‌تواند علامت هشدار دهنده بسیاری از شرایط مختلف از جمله کم خونی، سرطان یا حتی افسردگی هم باشد.

همچنین کارشناسان سلامت معتقدند که با انتخاب سبک زندگی سالم می‌توان سلامت قلب را بهبود داد.

از جمله توصیه‌های مفید برای سلامت قلب می‌توان به این موارد اشاره کرد:

رژیم غذایی سالم

رعایت سه وعده غذایی سالم در طول روز اهمیت دارد که شامل مصرف میزان بیشتری از میوه‌های تازه و سبزیجات است. همچنین لازم است سیر و زنجبیل در رژیم غذایی گنجانده شود.

تحرک کافی

پیاده روی، ورزشی عالی است و یک روش درمانی نیز به حساب می‌آید. پیاده روی سریع هنگام صبح برای مدت ۳۰-۴۵ دقیقه برای قلب بسیار مفید است.

بودن در طبیعت

با تنفس در طبیعت، بدن میزان کافی از اکسیژن را دریافت می‌کند. علاوه بر این، درختان و پوشش گیاهی با جذب آلاینده‌های هوازی، بدن را از تاثیرات آلودگی‌ها دور ساخته و سلامت ریه‌ها را حفظ می‌کند.

چکاپ مرتب

در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون و کلسترول بالا معاینات به موقع و مراجعه به پزشک بیشتر اهمیت پیدا می‌کند. همچنین درمان استرس توصیه می‌شود، زیرا واکنش‌های بیوشیمی به استرس موجب افزایش فشار خون و بالا رفتن ضربان قلب می‌شود که در صورت عدم کنترل استرس و گرفتار شدن در چرخه استرس با پیامدهای جدی برای سلامتی همراه است.

خواص مصرف روزانه شیر و لبنیات

مصرف روزانه شیر و لبنیات را برای تامین کلسیم بدن ضروری است. فرشته فزونی گفت: شیر و لبنیات یکی از گروه‌های اصلی هرم غذایی و مهم‌ترین منبع تأمین کلسیم است.

به گفته وی، با توجه به اینکه کلسیم شیر به راحتی جذب می‌شود، بنابراین شیر و فرآورده‌های لبنی از منابع غنی کلسیم محسوب می‌شوند. این کارشناس تغذیه افزود: مصرف گروه شیر و لبنیات می‌تواند بسیاری از نیازهای تغذیه‌ای انسان نظیر بخشی از نیاز روزانه به فسفر، ویتامین‌های گروه «آ»، «ب»، اسیدهای چرب، اسیدهای آمینه ضروری و پروتیین‌های مورد نیاز بدن را تأمین کند.

فزونی با تاکید بر اینکه منابع غذایی گیاهی نظیر بادام، پودر سنجد و تخم شربتی جایگزین مناسبی برای گروه شیر و لبنیات در تأمین کلسیم نیستند، خاطرنشان کرد: این منابع گیاهی در کنار شیر و لبنیات می‌توانند به افزایش دریافت کلسیم کمک کنند.

وی با اشاره به یک باور اشتباه در جامعه گفت: بسیاری از هموطنان تصور می‌کنند شیر خام به دلیل آن که هیچ فرآیندی روی آن انجام نمی‌شود، یک محصول کاملاً طبیعی است و برای مصرف مناسب‌تر است در حالی که این یک تصور اشتباه است.

رئیس گروه تغذیه و دارویی، با تاکید بر استفاده از شیرهای پاستوریزه و استریلیزه کم چرب گفت: شیرهای پاستوریزه ارزش غذایی بهتری نسبت به شیرهای فله‌ای خام و لبنیات سنتی دارند. به گفته فزونی، لبنیات و شیر فله دارای آلودگی میکروبی بالایی بوده و احتمال ابتلاء به بیماری تب مالت را افزایش می‌دهند.

وی با اشاره به فرایند جوشاندن شیرهای فله در منزل گفت: حرارت زیاد، طولانی مدت و مستقیم هنگام جوشاندن شیرهای فله باعث آسیب به پروتئین و ویتامین‌های محلول در آب موجود در شیر شده و ارزش غذایی آن را به شدت کاهش می‌دهد. در حالی که در فرآیند پاستوریزاسیون تا حد زیادی ارزش غذایی شیر حفظ می‌شود.

این کارشناس تغذیه معاونت بهداشت تاکید کرد: بهترین کار جایگزین کردن لبنیات پاستوریزه به جای لبنیات سنتی است.

فزونی با اشاره به شایعات نادرست در خصوص شیرهای استریل یا فرادما گفت: شیرهای پاکتی مدت‌دار بدون نگهدارنده هستند و فرآیند تهیه و بسته‌بندی این نوع لبنیات موجب ماندگاری بالای آن‌ها می‌شود. وی، استفاده از محصولات لبنی غنی شده با ویتامین D را به دلیل کمک به جذب بهتر کلسیم انتخاب مناسب‌تری عنوان کرد.

فزونی با تاکید بر اهمیت مصرف شیر در کودکان و نوجوانان، شیر را ماده‌ای مغذی، سالم و مقوی برای کودکان در سنین رشد عنوان کرد که دریافت ناکافی آن (شیر و لبنیات) باعث تأخیر در رشد استخوانی و کوتاهی قد کودکان و نوجوانان می‌شود.

وی با اشاره به توزیع شیر در مدارس ابتدایی، خاطرنشان کرد: این اقدام در راستای فرهنگ‌سازی و تشویق دانش آموزان به مصرف شیر، ایجاد عادات غذایی سالم و تأمین بخشی از نیازهای غذایی دانش آموزان انجام شده است.

به گفته فزونی، هر واحد از گروه شیر و لبنیات معادل یک لیوان شیر کم چرب یا یک پیاله ماست یا دو لیوان دوغ کم نمک است. باید توجه داشت که کره و خامه در هرم غذایی جزو گروه لبنیات نیستند. رئیس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: حذف لبنیات در رژیم غذایی افراد مبتلا به برخی بیماری‌ها مانند سنگ کلیه توصیه نمی‌شود و این بیماران باید برای مصرف و تنظیم میزان لبنیات روزانه با پزشک خود مشاوره کنند.

عواملی که باعث می شود سرما بخوریم

شاید آب و هوای سرد شرایط را برای ابتلا به سرماخوردگی یا آنفلوآنزا آسان‌تر کند، اما سرما، تنها دلیل سرماخوردگی نیست.

تقریبا همه ما در روزهای سرد زمستان خصوصا در دوران کودکی بارها این توصیه را از بزرگترها شنیده‌ایم: «بدون پالتو بیرون نرو، هوا سرد است و سرما می‌خوری»، اما واقعیت درباره سرماخوردگی پیچیده‌تر از این حرف‌ها است.

شاید آب و هوای سرد شرایط را برای ابتلا به سرماخوردگی یا آنفلوآنزا آسان‌تر کند، اما سرما، تنها دلیل سرماخوردگی نیست.

به گفته کارشناسان، بسیاری از ویروس‌ها از جمله رایناوویروس که عامل اصلی سرماخوردگی است و آنفلوآنزا، مدت طولانی در بدن باقی می‌مانند و در دماهای سردتر، سریع‌تر تکثیر می‌شوند.

انتقال ویروس در هوای سرد راحت‌تر است

هوای سرد غشای خارجی ویروس آنفلوآنزا را تغییر می‌دهد و آن را محکم‌تر و لاستیکی‌تر می‌کند و دانشمندان بر این باورند که این پوشش لاستیکی، انتقال ویروس را از فردی به فرد دیگر آسان‌تر می‌کند.

اما تنها سرمای هوا نیست که مشکل ایجاد می‌کند بلکه هوای خشک هم علاوه بر سرما با شیوع آنفلوآنزا مرتبط است.

مطالعه موسسه ملی بهداشت نشان می‌دهد که هوای خشک زمستانی به ویروس آنفلوآنزا کمک می‌کند تا مدت بیشتری عفونی بماند.

نحوه واکنش سیستم ایمنی بدن هم در هوای سرد بسیار مهم است. استنشاق هوای سرد ممکن است بر پاسخ ایمنی در دستگاه تنفسی تاثیر منفی بگذارد و باعث شود ویروس‌ها راحت‌تر نفوذ کنند. به همین دلیل استفاده از شال گردن روی بینی و دهان مفید است.

از سوی دیگر بسیاری از مردم در زمستان نور خورشید کمتری دریافت می‌کنند. خورشید منبع اصلی ویتامین دی است که برای سلامت ایمنی بدن ضرورت دارد. همچنین فعالیت بدنی افراد در زمستان کاهش می‌یابد که این فاکتور نیز بر سیستم ایمنی تاثیرگذار است.

در عین حال در روزهای سرد افراد زیادی در خانه و سایر مکان‌های سرپوشیده می‌مانند که این شرایط هم به معنای تماس نزدیک‌تر با دیگران و گسترش ویروس‌ها است. علاوه بر این، هوای سرد چشم‌ها و غشاهای مخاطی بینی و گلو را خشک می‌کند و با توجه به آنکه ویروس‌های آنفلوآنزا و سرماخوردگی از طریق استنشاق وارد بدن می‌شوند، ویروس می‌تواند راحت‌تر به این محل‌های عبورِ آسیب‌دیده و خشک متصل شود.

چه کارهایی می‌توانید انجام دهید؟

بنابر اعلام ایندیپندنت، با توجه به آنکه می‌دانیم سرما عامل اصلی بیماری نیست، می‌توانیم راهکارهایی را در طول تمام سال به کار ببندیم تا به طور کلی از ورود بیماری‌ها جلوگیری کنیم.

- دست‌ها را به طور مکرر بشویید.
- از دست زدن به صورت خود اجتناب کنید، کاری که افراد بین ۹ تا ۲۳ بار در ساعت انجام می‌دهند.
- از آبرسانی به بدن غافل نشوید. نوشیدن هشت لیوان آب در روز مفید است، اما این مقدار می‌تواند با توجه به شیوه زندگی و وزن افراد متفاوت باشد.
- از رژیم غذایی متعادل استفاده کنید. سبزیجات برگ‌دار سبز و تیره را که سرشار از ویتامین‌های حمایت‌کننده سیستم ایمنی هستند در رژیم غذایی روزانه قرار دهید. تخم مرغ، شیر غنی‌شده، ماهی سالمون و ماهی تن، ویتامین دی دارند بنابراین آن‌ها را به رژیم غذای روزانه‌تان اضافه کنید.
- فعالیت بدنی را حتی در فصل زمستان حفظ کنید.
- سطوحی از خانه را که محل تماس دائمی و مکرر هستند، تمیز کنید.
- واکسن آنفلوآنزا بزنید.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه ومجمع عمومی عادی به طورفوق العاده شرکت کشت وصنعت بهارستان سیدان به شماره ثبت۱۱۹۲وشناسه ملی۱۰۵۳۰۱۳۶۷۵۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت میرساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۰۸ به ترتیب ساعت ۱۰:۰۰ و ۱۴:۰۰ در محل قانونی شرکت واقع در کیلومتر۲۰ جاده قدیم مرودشت به سعادت شهر بعد از دوراهی حسن اباد سنجرلو شرکت کشت و صنعت بهارستان سیدان تشکیل می گردد .لذا از کلیه سهامداران جهت حضور در مجمع دعوت بعمل می‌آید .

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

۱-استماع گزارش هیات مدیره وبازرس قانونی

۲-رسیدگی به عملکرد شرکت واخذ تصمیم درخصوص صورتهای مالی ترازنامه وحساب سود وزیان ۱۴۰۱

۳-اتخاذ تصمیم نسبت به برنامه کاری وتعین خط مشی ورسیدگی به پیشنهاد سهامداران جهت اداره شرکت

دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طورفوق العاده:

۱-افزایش سرمایه شرکت

۲-بررسی واتخاذ تصمیم پیرامون ورود سهامداران جدید ونقل وانتقال سهام

۳-تعیین حق الزحمه هیات مدیره وبازرسین قانونی شرکت وچگونگی پرداخت آن

هیئت مدیره شرکت کشت و صنعت بهارستان سیدان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۴۹۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۳۹۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی هنرور به شناسنامه شماره ۷۸۹ کدملی ۵۴۶۹۴۷۷۱۱۸ صادره بیضا فرزند حبیب اله در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۱/۳۰ مترمربع به پلاک ۲۸۶۱۷ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک شیراز-ناحیه۵ خریداری از مالک رسمی آقای ناصر به بین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۸

۵۵۶۶/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک - محسن مرتضوی نیا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۴۲۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۱۰۳۶۰۰۰۳۰۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بی بی جان خوش خو به شناسنامه شماره ۲ کدملی ۲۲۹۹۴۳۹۱۵۳ صادره شیراز فرزند علی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۲/۷۵ مترمربع به پلاک ۲۳۰۴ فرعی از ۲۱۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۲۱۴۴ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک شیراز-ناحیه۵ خریداری از مالک رسمی آقای علی بذرافکن محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۸

۵۵۶۵/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک - محسن مرتضوی نیا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۳۹۸۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۱۲۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عاطفه نادی به شناسنامه شماره ۱۳۴۱ کدملی ۲۲۹۷۷۴۱۷۱۵ صادره شیراز فرزند کمال در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۵/۶۳ مترمربع به پلاک ۲۸۵۵۷ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ٥٤ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک شیراز-ناحیه۵ در حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

۴۹۵۹/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک - محسن مرتضوی نیا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۲۵۴۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۴ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۱۱۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی احمدی به شناسنامه شماره ٦٣٧ کدملی ۲۳۹۰۶۲۱۸٦٤ صادره ممسنی فرزند اباذر در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۶۵/۶۰ مترمربع به پلاک ۲۳۰۱ فرعی از ۲۱۴۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۲۱۴۴ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک شیراز-ناحیه۵ خریداری از مالک رسمی آقای جهانگیر جوکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

۴۹۴۹/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک - محسن مرتضوی نیا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۳۹۸۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۱۰۰۱۰۰۰۰۷۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عاطفه نادی به شناسنامه شماره ۱۳۴۱ کدملی ۲۲۹۷۷۴۱۷۱۵ صادره شیراز فرزند کمال در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۶ مترمربع به پلاک ۲۸۵۵۵ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ٥٤ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک شیراز-ناحیه۵ در حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

۴۹۵۷/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک - محسن مرتضوی نیا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۳۹۸۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۲۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۱۲۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عاطفه نادی به شناسنامه شماره ۱۳۴۱ کدملی ۲۲۹۷۷۴۱۷۱۵ صادره شیراز فرزند کمال در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴/۹۲ مترمربع به پلاک ۲۸۵۵۸ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ٥٤ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ٤ حوزه ثبت ملک شیراز-ناحیه۵ در حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

۴۹۶۰/م.الف- رئیس ثبت اسناد و املاک - محسن مرتضوی نیا